

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



Ежедневное меню основного питания
(2-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3 года / 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с крупой(манка)	150	150	100	100
	Бутерброд с маслом	50	50	100	100
	Чай с сахаром	150	200	49	58
Второй завтрак	Компот из сухофруктов	100	100	80	80
Итого за завтрак		450	500	329 (25%)	338 (25%)
Обед	Салат из свежих огурцов	30	50	11	22
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180	127	132
	Рагу овощное	160	200	285	299
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	30	40	46	51
	Хлеб ржаной	20	30	39	57
	Компот из сухофруктов	150	180	120	151
Итого за обед		540	680	628 (35%)	730 (35%)
Полдник	Булочка домашняя	50	90	194	232
	Какао с молоком	150	180	84	112
Итого за полдник		200	270	278 (15%)	344 (15%)
Всего за день		1200	1450	1235 (75%)	1412 (75%)