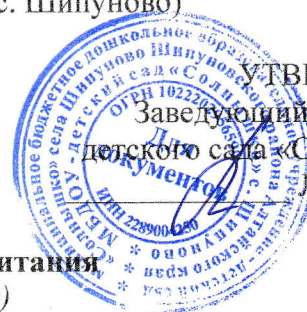


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детского сада «Солнышко»
Лысак Н.П.

Ежедневное меню основного питания
(7-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3года / 3-7лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	150	150	174	174
	Бутерброд с сыром	50	50	123	123
	Кофейный напиток с молоком	150	200	81	112
Второй завтрак	Компот из свежих плодов	100	100	30	30
Итого за завтрак		450	500	408 (25%)	436 (25%)
	Салат из сырых овощей	30	50	14	28
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	180	51	69
	Пюре гороховое	110	130	82	109
	Котлета рубленая из птицы	50	70	204	237
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорт	30	40	46	69
	Хлеб ржаной	20	30	39	57
	Напиток апельсиновый или лимонный	150	180	54	73
Итого за обед		540	680	490 (35%)	642 (35%)
Полдник	Ватрушка французская	70	100	124	243
	Чай с сахаром	150	180	49	58
Итого за полдник		220	280	173 (15%)	295 (15%)
Всего за день		1210	1460	1071 (75%)	1379 (75%)