

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детского сада «Солнышко»
Лысак Н.П.

Ежедневное меню основного питания
(7-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3года / 3-7лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	150	83	83
	Бутерброд с молоком сгущенным вареным	50	50	119	119
	Какао с молоком	150	200	84	112
Второй завтрак	Компот из сухофруктов	100	100	80	80
Итого за завтрак		450	500	366(25%)	394 (25%)
Обед	Салат из свеклы с чесноком	30	50	16	27
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180	127	132
	Рагу овощное	160	200	304	351
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	50	52	69
	Компот из свежих плодов	150	180	45	54
Итого за обед		530	660	544 (35%)	633 (35%)
Полдник	Ватрушка французская	60	100	193	295
	Чай с сахаром	150	180	49	58
Итого за полдник		210	280	242 (15%)	353 (15%)
Всего за день		1190	1440	1152 (75%)	1380 (75%)