

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детского сада «Солнышко»
Лысак Н.П.

Ежедневное меню основного питания
(8-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3года / 3-7лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с крупой(пшено)	150	150	83	83
	Бутерброд с маслом	50	50	100	100
	Какао с молоком	150	200	84	112
Второй завтрак	Компот из свежих плодов	100	100	30	30
Итого за завтрак		450	500	297 (25%)	325 (25%)
Обед	Горошек зеленый консервированный	30	50	18	32
	Суп картофельный с клецками	150	180	56	67
	Картофельное пюре	110	130	144	189
	Котлета рубленая из птицы	50	70	204	237
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	30	40	46	69
	Хлеб ржаной	20	30	39	57
	Компот из свежих плодов	150	180	45	60
Итого за обед		540	680	552 (35%)	711 (35%)
Полдник	Кондитерское изделие	50	70	175	245
	Молоко кипяченое	150	180	116	155
Итого за полдник		200	250	291 (15%)	400 (15%)
Всего за день		1190	1430	1140 (75%)	1436 (75%)