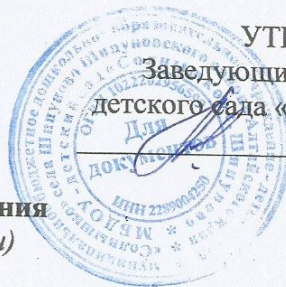


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детского сада «Солнышко»
Лысак Н.П.

Ежедневное меню основного питания
(8-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3года / 3-7лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	150	150	103	103
	Бутерброд с сыром	50	50	125	125
	Чай с сахаром	150	200	49	65
Второй завтрак	Компот из свежих плодов	100	100	30	30
Итого за завтрак		450	500	307 (25%)	323 (25%)
	Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	30	50	12	24
	Суп бобовыми и гречками	150	180	130	149
	Макаронные изделия отварные	110	130	162	187
	Котлета рыбная	50	70	71	86
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	50	46	69
	Напиток из плодов шиповника	150	180	55	66
Итого за обед		530	660	476 (35%)	581 (35%)
	Булочка сдобная	70	90	130	155
	Какао с молоком	150	200	84	112
Итого за полдник		220	290	214 (15%)	267 (15%)
Всего за день		1200	1450	967 (75%)	1141 (75%)