

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



Ежедневное меню основного питания
(9-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3года / 3-7лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	91	91
	Бутерброд с маслом	50	50	100	100
	Чай с лимоном и сахаром	150	200	43	66
Второй завтрак	Компот из сухофруктов	100	100	80	80
Итого за завтрак		450	500	314 (25%)	337 (25%)
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	60	85	85
	Свекольник	150	180	109	112
	Голубцы ленивые	100	140	126	199
	Хлеб ржаной	20	30	39	57
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	30	40	46	69
	Кисель	150	180	109	149
Итого за обед		510	630	514 (35%)	671 (35%)
Полдник	Булочка сдобная	60	80	145	210
	Кофейный напиток с молоком	150	180	81	98
Итого за полдник		210	260	226(15%)	308 (15%)
Всего за день		1170	1390	1054 (75%)	1316 (75%)