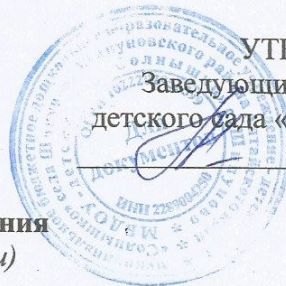


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Солнышко» села Шипуново Шипуновского района Алтайского края
(МБДОУ – детский сад «Солнышко» с. Шипуново)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ –
детского сада «Солнышко»
Лысак Н.П.

Ежедневное меню основного питания
(9-й день десятидневки)

Возрастная категория: 1-3года / 3-7лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов
(75% от суточной нормы)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	150	99	99
	Бутерброд с маслом	50	50	109	109
	Чай с сахаром	150	200	43	58
Второй завтрак	Сок	100	100	83	83
Итого за завтрак		450	500	334 (25%)	349 (25%)
Обед	Салат из овощной	30	50	18	32
	Суп картофельный с клецками	150	180	56	67
	Картофельное пюре	110	130	158	189
	Тефтели мясные с рисом	50	70	170	207
	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	50	69	86
	Компот из свежих плодов	150	180	45	54
Итого за обед		530	660	516 (35%)	635 (35%)
Полдник	Кондитерское изделие	50	70	175	245
	Молоко кипяченое	150	180	116	140
Итого за полдник		200	250	291 (15%)	385 (15%)
Всего за день		1180	1410	1141 (75%)	1369 (75%)